



## Praktická demonstrace péče o stromy "EUROPEAN TREE WORKER" Záchrana zraněného

Praktická demonstrace Záchrana zraněného se skládá ze dvou částí.

V první uchažeč provede praktickou záchranu stromolezce. Figurína o hmotnosti maximálně 85kg představuje stromolezce v bezvědomí. Figurína volně visí ve vlastním pracovním laně, vybaveným kladkou a prusíkem. Nemá zajištěnou kmenovou smyčku a jiné další kotvení. Figurína je výšce 4-8 metrů a vzdálenosti 4-8 metrů od kmene stromu. Na stromě jsou instalována dvě nezávislá, souběžně jdoucí výstupová lana, která může uchažeč použít pro výstup. Pod stromem je k dispozici jeden pozemní pracovník, který pouze plní případné pokyny uchažeče.

Pro úspěšné splnění této části je třeba spustit figurínu na zem v časovém limitu 15 minut od uvedení uchažeče ke stromu do odepnutí pracovních lan ze sedáku figuríny a uchažeče v bezpečné pozici na zemi. Simulace může být předčasně ukončena ve chvíli, kdy dojde k ohrožení bezpečnosti uchažeče nebo zachraňovaného, například nedostatečně pevný kotevní bod, přetížení lezeckého systému během spouštění, nebezpečné lezení při přiblížení k figuríně, a podobně). Kritickou chybou je také včasné nepřivolání ZZS – proběhne simulovaný hovor s dispečinkem.

V druhé části jsou z částečně teoreticky a částečně prakticky probrány následující témata:

### 1. Obsah lékárničky a její použití

Kritické chyby - důvody k nesplnění zkoušky: Uchažeč nemá vlastní osobní lékárničku, nebo nezná její obsah a neví k čemu je určený. Osobní lékárnička musí obsahovat minimálně materiál vhodný k zastavení masivního, život ohrožujícího krvácení v koruně stromu. Nemá skupinovou lékárničku, nebo nezná její obsah a neví k čemu je určený.

### 2. Život ohrožující krvácení

Kritické chyby - důvody k nesplnění: neumí poznat život ohrožující krvácení, nezná způsob, jak ho zastavit, jím uvedený způsob zastavení není schopen dostatečně popsat, respektive prakticky předvést.

### 3. Bezvědomí

Kritické chyby - důvody k nesplnění: není schopen rozpoznat bezvědomí, neumí zprůchodnit dýchací cesty a zjistit stav dýchání a krevního oběhu, neumí uložit pacienta do zotavovací polohy.

### 4. Resuscitace

Kritické chyby - důvody k nesplnění: nedokáže rozhodnout kdy začít resuscitaci (pacient v bezvědomí, po zprůchodnění dýchacích cest nedýchající nebo nedýchající normálně – lapavé dýchání), neví, jak ji správně provádět, neví, kdy ji lze ukončit.

### 5. Alergická reakce, anafylaktický šok



Kritické chyby - důvody k nesplnění: nerozpoznání život ohrožující alergické reakce, nepřivolání záchranné služby, neznalost antialergik a způsobu efektivního použití.

#### 6. Úraz elektrickým proudem

Kritické chyby - důvody k nesplnění: nezajištění bezpečnosti před záchranou nebo poskytnutím první pomoci, neznalost kontaktu na provozovatele vedení pro případ nehody, neznalost rizika při úrazu el. proudem (zejména poruchy srdečního rytmu, včetně zástavy oběhu a popáleniny) nevyhledání lékařského vyšetření nebo v závažnějších případech nepřivolání záchranné služby.

Aktuální doporučení pro provádění resuscitace a poskytování první pomoci při úrazech najdete v dokumentu [DOPORUČENÉ POSTUPY PRO RESUSCITACI ERC 2015](#). Zveřejněném mimo jiné na webu [www.resuscitace.cz](http://www.resuscitace.cz) a [www.cprguidelines.eu](http://www.cprguidelines.eu). Přímý odkaz ke stažení má podobu: [https://cprguidelines.eu/sites/573c777f5e61585a053d7ba5/content\\_entry573c77e35e61585a053d7baf/57e192854c84860895c389dd/files/DOPORUCENE\\_POSTUPY\\_PRO\\_RESUSCITACI-ERC2015\\_Souhrn\\_doporuceni\\_CZE.pdf](https://cprguidelines.eu/sites/573c777f5e61585a053d7ba5/content_entry573c77e35e61585a053d7baf/57e192854c84860895c389dd/files/DOPORUCENE_POSTUPY_PRO_RESUSCITACI-ERC2015_Souhrn_doporuceni_CZE.pdf).

Dokument obsahuje řadu postupů a doporučení nad rámec požadovaných znalostí, pro úspěšné absolvování je třeba nastudovat zejména části na stranách 11-17 a 55-56.